



con il contributo di



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

in collaborazione con



IC Carmagnola I-II-III

ABILITY LAB: scoprire talenti e allenare competenze

<u>Titolo</u>	"Laboratorio alla scoperta delle emozioni"
<u>Destinatari</u>	Ragazze e ragazzi di IV e V elementare e I e II media
<u>Partner coinvolti</u>	Cooperativa O.R.So.
<u>Orari</u>	5 incontri da 2 ore (saranno replicati per 4 gruppi per l'anno scolastico 2020/2021 e 4 gruppi per l'anno scolastico 2021/2022)
<u>Breve descrizione del progetto</u>	
<p>L'attività intende sviluppare competenze socio emotive:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1° INCONTRO - uno spazio spazzato Costruzione collettiva di uno "spazio altro". Spaziare rispetto alla conoscenza preconstituita che i bambini/ragazzi hanno degli altri o di sé (vedersi in modo diverso) - 2° INCONTRO - l'albergo delle emozioni Dare legittimità (e diritto) a tutte le emozioni- senza esserne totalizzati. Giochi sulle emozioni (gli opposti...) prendono forma - 3° INCONTRO - l'artigiano delle emozioni Quale gestione delle emozioni? Cosa me ne faccio? - 4° INCONTRO - io, le emozioni e il gruppo - 5° INCONTRO - preparo la valigia Cosa mi porto / cosa mi serve per la vita - creazione di oggetti "fisici" simbolici da portare con sé 	
<u>Obiettivi</u>	<ul style="list-style-type: none"> - aumentare la fiducia in sé e nelle proprie capacità - implementare le relazioni positive, - favorire il riconoscimento delle proprie emozioni - potenziare la capacità di comunicare e relazionarsi con gli altri
<u>Luogo di svolgimento</u>	C³ - Centro delle Competenze Carmagnola Viale Garibaldi 29, Carmagnola

Contatti:

C³ - Centro delle Competenze Carmagnola

Viale Garibaldi, 29 - Carmagnola

igl@comune.carmagnola.to.it

Tel. 348-6559340





www.iglcarmagnola.it

con il contributo di



Fondazione
Compagnia
di San Paolo

in collaborazione con



Città di Carmagnola



IC Carmagnola I-II-III

